



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Un volontario per amico

SETTORE e Area di Intervento:

Settore: Assistenza

Area: ANZIANI

Codifica: A 01

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il presente progetto si propone di realizzare nei confronti delle persone anziane una rete di assistenza che sia in grado, attraverso l'inserimento dei giovani volontari di soddisfare esigenze individuali e promuovere una qualità della vita rispettosa della dignità della persona e del suo benessere psichico-fisico.

Gli obiettivi che si vogliono perseguire con questo progetto sono:

- 1. Promuovere la partecipazione attiva alla vita comunitaria di anziani a rischio di disagio ed emarginazione sociale e non, sostenendo l'integrazione sociale degli stessi e migliorando l'accesso ai servizi e costruire percorsi di integrazione con la comunità cittadina mediante attività di animazione e di potenziamento di rapporti intergenerazionali.**
- 2. Assicurare una presenza quotidiana alle persone anziane che vivono da sole o che vivono in piccoli nuclei, con un servizio di compagnia domiciliare e/o un servizio di assistenza "leggera" in modo da favorirne il superamento della condizione di isolamento e migliorarne la qualità della vita.**

CRITERI DI SELEZIONE:

Per la selezione dei volontari questo Ente adotterà i criteri e le modalità di selezione previsti dal sistema di selezione dei volontari approntati dall'Ufficio Nazionale Servizio Civile e approvato con la Determinazione del Direttore Generale dell'11.06.2009 n° 173.

Per i colloqui individuali verrà utilizzata la scheda di valutazione per l'ammissione al servizio civile nazionale dal sistema selezione dei volontari approntato dall'Ufficio Nazionale Servizio Civile e approvato dal Direttore Generale con la determinazione n. 173/2009.

Ricorso a sistemi di selezione verificati in sede di accreditamento (eventuale indicazione dell'Ente di 1^ classe dal quale è stato acquisito il servizio):

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

1) Numero dei volontari da impiegare nel progetto:

2) Numero posti con vitto e alloggio:

3) Numero posti senza vitto e alloggio:

4) Numero posti con solo vitto:

Sede/i di attuazione del progetto:
Laino Borgo, Via Giovanni XXIII

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:

ATTIVITÀ	RUOLO VOLONTARIO
Informare tutti gli anziani dei vari eventi o attività che si svolgono nel territorio comunale.	Cercare le informazioni utili all'anziano e supportarlo nell'organizzazione delle sue giornate.
Andare per conto dell'anziano o accompagnarlo presso gli uffici nell'espletamento di pratiche di interesse dell'anziano	Accompagnamento a piedi, con mezzi pubblici o con auto autorizzate per: <ul style="list-style-type: none">▪ Disbrigo di piccole pratiche▪ visite mediche▪ servizi vari afferenti la quotidianità▪ partecipazione a eventi, fiere, mostre, convegni, seminari, ecc. Compilazione dell'apposito diario di lavoro.
Accompagnare l'anziano per: <ul style="list-style-type: none">• una passeggiata in piazza;• andare al cimitero;• una seduta dal parrucchiere;• una visita ad un parente;• un'operazione in banca e/o all'ufficio postale;	Collaborazione amministrativa presso gli uffici per istruzioni di pratiche Disbrigo di contatti telefonici e pratiche

<ul style="list-style-type: none"> • ritiro referti medici; • recarsi presso l'ospedale; • andare a messa; • accompagnamento in palestra, • andare al comune. 	
Programmare e gestire laboratori per anziani nella comunità.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Programmare i laboratori con gli anziani; ▪ Organizzare i Laboratori; ▪ Gestire i laboratori.
Programmare e gestire manifestazioni per anziani quali: <ul style="list-style-type: none"> • festa di Natale per gli anziani; • festa dei nonni; • serate danzanti di liscio; 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Programmare e organizzare insieme all'Associazione "PRO LOCO 2016" le feste. ▪ Gestire le feste.
Fare compagnia all'anziano per: <ul style="list-style-type: none"> • letture di giornali; • guardare un film; • chiacchierare. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Visite domiciliari agli anziani durante le ore pomeridiane e antimeridiane a seconda del calendario. ▪ Intrattenimento dell'anziano a domicilio attraverso varie attività lettura del giornale, guardare la TV, giocare a carta, e quant'altro).
Le attività di "assistenza leggera" da svolgere saranno le seguenti: <ul style="list-style-type: none"> • Andare dal medico; • Aiuto per la spesa, • Consegna a domicilio di farmaci, • Disbrigo pratiche burocratiche; • Ritiro farmaci; • Pagamento utenze; • Recarsi presso i vari ambulatori medici, ecc 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Svolgere piccole commissioni esterne ad anziani impossibilitati come: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Andare dal medico; ▪ Aiuto per la spesa, ▪ Consegna a domicilio di farmaci, ▪ Disbrigo pratiche burocratiche; ▪ Ritiro farmaci; ▪ Pagamento utenze; ▪ Recarsi presso i vari ambulatori medici, ecc

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Non si prevedono requisiti d'accesso, favorendo in questo modo l'adesione potenziale di tutti i giovani.

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

1) Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:

1500

Ore settimanali obbligatorie: 12 ore

2) Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6):

6

3) *Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:*

Si richiede:

- Flessibilità oraria
- Impegno serale
- Obbligo di frequenza a tutte le attività di formazione proposte
- Riservatezza nel trattamento delle informazioni relative ai servizi svolti
- Disponibilità ad interagire con persone anziane
- Buona capacità di ascolto e disponibilità alla relazione con anziani
- Partecipazione a impegni festivi (domenica e serali) in relazione a particolari eventi
- Disponibilità alla guida di un mezzo comunale per motivi di servizio
- Disponibilità a spostarsi verso spazi diversi dalla sede di servizio (es. Laboratorio di Comunità, domicilio utenti, parchi comunali, palestre, ecc.)

Tali obblighi sono richiesti per garantire l'ottimizzazione della realizzazione del progetto.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

1) *Eventuali crediti formativi riconosciuti:*

2) *Eventuali tirocini riconosciuti:*

3) *Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:*

Le competenze e le professionalità acquisibili dai volontari, durante l'espletamento del servizio, certificabili e valide ai fini del curriculum vitae, saranno certificate e riconosciute dall'Ente di Formazione di natura privata Vitalmast Scarl.

Il nostro Ente ha stipulato un accordo che si allega al progetto.

Dette competenze e professionalità saranno deducibili dalle attività previste dai progetti presentati e approvati al nostro Ente.

Tali competenze saranno riconosciute e certificate attraverso un percorso di formazione orientativa sul bilancio di competenze.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

Contenuti della formazione:

Il percorso di formazione specifica offerto ai volontari del Servizio Civile sul presente progetto vuole mettere i volontari nella condizione di:

- Acquisire informazioni e competenze relative al lavoro in team, alle tecniche di lavoro in gruppo e alla leadership;

- Acquisire informazioni sulla Salute e Sicurezza sui luoghi di lavoro;
- Saper relazionarsi con gli anziani e le loro famiglie;
- Saper organizzare e gestire interventi di animazione sul territorio;
- Saper gestire laboratori ludico-ricreativi.

I contenuti della formazione sono suddivisi nei seguenti moduli:

I° MODULO

- FORMAZIONE E INFORMAZIONE SUI RISCHI CONNESSI ALL'IMPIEGO DEI VOLONTARI NEL PROGETTO SI SERVIZIO CIVILE. LA SICUREZZA

Durata: 15 ore

Docente: Arch. Maria Giulia Rimola

Argomenti:

- *il D.Lgs n. 81 del 2008, il Testo Unico della Salute e Sicurezza sul Lavoro;*
- *il DVR, il documento di valutazione dei rischi;*
- *concetti di rischio, prevenzione e protezione;*
- *organizzazione della prevenzione aziendale;*
- *diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali;*
- *organi di vigilanza, controllo e assistenza;*
- *nozioni sugli strumenti di lavoro.*

II° MODULO

- POLITICHE SOCIALI

Durata: ore 10

Docente: Dott.ssa Caterina Cerbino e dott.ssa Pierina Caputo

Argomenti:

- Politiche sociali.

III° MODULO

- SVILUPPO DELLE DIVERSE FORME DI INTERVENTO RIVOLTE ALLA POPOLAZIONE ANZIANA

Durata: ore 27

Docenti: Dott.ssa Caterina Cerbino e dott.ssa Pierina Caputo

Argomenti:

- Elementi di psicologia
- Caratteristiche psicologiche degli anziani
- Elementi di psicopedagogia dell'anziano
- Riabilitazione
- Mondo degli anziani:
 - ✓ La condizione anziana
 - ✓ I bisogni della persona anziana
 - ✓ analisi dei cambiamenti: il cambiamento dell'identità professionale, il pensionamento, la motivazione e la gestione dell'affettività
- Senescenza e invecchiamento
- Importanza dei fattori fisici e non
- Aspetti cognitivi
 - ✓ organizzazione del SNC nell'adulto-anziano
 - ✓ Funzioni esecutive
- Aspetti non cognitivi dell'invecchiamento
- Demenze:

- ✓ Primarie
- ✓ Secondarie

MODULO

➤ **LA COMUNICAZIONE**

Durata: 20 ore

Docente: Dott.ssa Caterina Cerbino e dott.ssa Pierina Caputo

Argomenti:

- la Comunicazione Verbale e Non Verbale;
- gli stili comunicativi;
- l'emittente e il ricevente;
- il team working;
- la leadership;
- la comunicazione assertiva;
- le tecniche assertive emozionali;
- problem solving e decision making;
- il brainstorming.

Durata:

Le ore di formazione specifica saranno **72 ore** e come previsto dalle “Linee guida per la formazione generale dei giovani in servizio civile nazionale” come da Decreto del Capo del Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale n. 160/2013 prot. 13749/1.2.2 del 19/07/2013 l'intero monte ore della formazione generale sarà erogata e certificata nel sistema Helios entro e non oltre il 90° giorno dall'avvio del progetto.